

AFTA, AFTOZY

Większość zmian chorobowych w jamie ustnej to objawy zaburzeń ogólnoustrojowych lub zwiastun poważniejszych chorób. Tylko część z nich ma charakter miejscowy. Najczęściej w jamie ustnej tworzą się afty.

Najczęściej pojawiają się na wargach, błonie śluzowej policzków, brzegach języka i czasem na dziąsłach.

Afta to owalny wykwit z żółtawym nalotem, pod którym jest nadżerka otoczony czerwonym rąbkim zapalnym. Afty mogą być różnej wielkości od 1mm do 2cm średnicy.

Choroba ta dotyczy każdego, szczególnie u młodych kobiet między 25-40 rokiem życia. Przyczyny powstawania aft nie są do końca poznane, natomiast sugeruje się, iż główną rolę odgrywa spadek odporności organizmu.

Tworzeniu aft sprzyjają i mogą je prowokować, urazy mechaniczne, stres, menstruacja, niedożywienie, alergie pokarmowe, przeziębienia, zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

Leczenie: małe afty goją się samoistnie do dwóch tygodni. W gabinecie lekarskim stosuje się środki koagulacyjne i przyżegające, można też stosować leki zmniejszające ból, a także płukanki antyseptyczne.

Należy jednocześnie stosować wewnętrznie następujące środki (według opisów podanych w treści ulotek):

Fenomen Natury, Melipropolen lub inny środek zawierający propolis.

Special Two,

Pau d'Arco lub Koci Pazur,

Boracelle,

ZIOŁA: nagietek, szałwia, krwawnik, skrzyp, pokrzywa, mniszek, ow. róży, liść maliny, liść brzozy. Wszystkie składniki b. dokładnie wymieszać razem (po ok. 50 gr.). Codziennie rano 3 duże łyżki mieszanki zalać 4 szkl. wrzątku w termosie. Pić z tego 3 x dziennie po 1 szklance między posiłkami dodając po 1 łyżeczkę soku z cytryny.

Pić przez 3 miesiące z 1-tygodniową przerwą po każdym miesiącu.

Płukać jamę ustną najlepiej propolisem, mieszając go z wodą w proporcji 1 do 3, herbatą z nagietka, szaławii itp..

Oprócz tego należy codziennie jeść dużo czosnku lub cebuli i szczypioru, owoców i warzyw.

Najważniejsze jest jednak wzmocnienie systemu obronnego stosując zalecenia podane w opracowaniach: **CHOROBY GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH** oraz **ZASADY ZDROWIA**.

Unikać należy pokarmów mięsnych i nabiałowych, słodczy, serów żółtych, używek, kawy, ostrych przypraw, octu, ciast, napojów słodzonych, rafinowanej żywności, przetworów z białej mąki.

Pić należy dużo wody między posiłkami.

Sławomir Gromadzki
zielarz@nadzieja.pl

UWAGA!

Informacje o wymienionych w opracowaniu ziołolekach oraz sposób ich zażywania znajdują się w dziale **ARTYKUŁY** w temacie **ZIOŁOLEKI**.

Środki te można nabyć w niektórych sklepach zielarskich bądź zamówić za pobraniem pocztowym (płatne przy odbiorze) w sklepie zielarsko-medycznym "Leki z Bożej Apteki" (Szczecin):

EMAIL: sklep.zielarski@onet.eu

TEL: **091 433 85 38**

Aby leczenie opisanej tutaj dolegliwości było kompletne należy koniecznie dodatkowo przeczytać treść wszystkich opracowań na temat zdrowia (znajdujących się w dziale **ARTYKUŁY**) a przynajmniej artykuł pt. **ZASADY ZDROWIA**, gdyż realizując podane tam zalecenia oraz odżywiając się wyłącznie według zawartych tam przepisów kulinarnych z czasem usunięta zostanie prawdziwa przyczyna dolegliwości a nie jedynie jej objawy.

Nie mniej istotne jest uważne wysłuchanie znajdujących się również na tej stronie cyklu wszystkich **wykładów (audio)** na temat zdrowia, gdyż w wyniku ich wysłuchania oraz zastosowania podanych podczas tych prelekcji zaleceń wiele osób uwolniło się od różnych - często opornych na wcześniejsze próby leczenia - dolegliwości. Zachęcam do uważnego wysłuchania wszystkich tych wykładów bez względu na temat, gdyż w każdym z nich znajduje się wiele cennych informacji dotyczących zdrowia.

Niezwykle ważne jest codziennie powierzanie swojego życia i zdrowia Bogu, który jest w stanie dokonać o wiele więcej niż jakiegokolwiek kuracje. Szczegóły na ten temat wyjaśnia we wspomniały sposób książeczka **Droga do Chrystusa**, którą gorąco polecam, i którą można znaleźć pod niżej podanym adresem internetowym:

http://nadzieja.pl/ksiazki/droga/01_bezwarunkowa_milosc.html

Serdecznie zachęcam do uważnej lektury tej książki, gdyż właściwe zrozumienie i akceptacja przedstawionych tam prawd doprowadzi do **nowonarodzenia**, a tym samym do uzyskania odpowiedniej motywacji oraz sił niezbędnych do przeprowadzenia radykalnych zmian w stylu życia, co jest podstawą, bez której nie ma mowy o trwałym uwolnieniu się od chorób.

Serdecznie zachęcam także do zapoznania się z lekturą książki **Wielki Bój**, po przeczytaniu której w moim życiu doszło do nowonarodzenia i przemian, których wcześniej o własnych siłach nie byłem w stanie osiągnąć:

http://www.czasdecyzji.pl/viewpage.php?page_id=7