

# NAJSKUTECZNIEJSZE ZIOŁOLEKI

## **BAIDIANFENG (BAIDIANFENGJIAONANG)**

Chiński środek ziołowy przeciw **BIELACTWU**. BAIDIANFENG likwiduje swędzenie skóry, usprawnia krążenie krwi, oczyszcza organizm z toksyn i usuwa przebarwienia skóry. Daje bardzo dobre wyniki w przypadku różnych odmian bielactwa (braku barwnika w skórze).

Cena 1 opakowania (40 kaps.) wynosi ok. 30 zł.

**DAWKOWANIE:** 2 razy dziennie po 3 kapsułki.

Kuracja powinna trwać nieprzerwanie przez 2-3 miesiące.

**ZAMÓWIENIE:** (0-89) 543 25 35 (SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY), [zielarz@nadzieja.pl](mailto:zielarz@nadzieja.pl)

**PRODUCENT:** Zakłady Farmaceutyczne HU QING YU TANG w Hangzhou.

**DATA WAŻNOŚCI:** na opakowaniu.

**BORACELLE** - jest olejem tłoczonym na zimno z nasion ogórecznika lekarskiego, który zawiera kwas gammalinolenowy, zwiększający w organizmie ilość niezwykle korzystnych dla zdrowia prostaglandyn. Dzięki temu olej z ogórecznika lekarskiego pomaga organizmowi w regulowaniu niezwykle ważnych i związanych ze zdrowiem funkcji: obniża poziom złego cholesterolu we krwi, wzmacnia system odpornościowy, zmniejszając prawdopodobieństwo zachorowania na choroby nowotworowe, czy choroby górnych dróg oddechowych, obniża zbyt wysoki poziom cukru we krwi, przeciwdziałając cukrzycy, poprawia koncentrację i pamięć, wywiera uspokajający i wzmacniający wpływ na system nerwowy, reguluje ciśnienie krwi i daje wiele innych korzyści.

Dr Patrick Holford, **SMIAK ZDROWIA**, s. 60: "Olej z ogórecznika lekarskiego jest najlepszym źródłem kwasu gamma-linolenowego, który w organizmie przekształcany jest w prostaglandyny typu 1, które zapobiegają zakrzepom, rozkurczają naczynia krwionośne, regulują ciśnienie krwi, zmniejszają stany zapalne i odczucie bólu, wzmacniają system nerwowy oraz odpornościowy i regulują poziom cukru we krwi. Prostaglandyn nie można zastąpić, a w organizmie szybko się rozkładają, dlatego musimy dostarczać organizmowi związków, z których one powstają".

**WSKAZANIA:** cukrzyca, miażdżyca, choroba wieńcowa, nadciśnienie, łuszczyca, alergia, artretyzm, reumatyzm, grzybice, egzema, zakażenia bakteryjne, zapalenie wątroby, trądzik, zespół napięcia przedmiesiączkowego, syndrom przedmiesiączkowy, depresja, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona, choroby górnych dróg oddechowych, niezdolność do koncentracji, nadaktywność u dzieci, zaburzenia funkcjonalne serca, nerek i oczu, wypadanie włosów, łamliwość paznokci, schorzenia skóry, schizofrenia, sarkoidoza. **PRZECIWWSKAZANIA:** nie stwierdzono.

**DAWKOWANIE: profilaktycznie:** 1 kaps. dziennie na początku posiłków; **lecniczo:** 3 x 1. Dzieciom zaleca się dawki o połowę mniejsze.

Jedno opakowanie BORACELLE zawiera 60 kaps., z których każda zawiera 500 mg tłoczonego na zimno oleju z ogórecznika lekarskiego oraz 10 mg witaminy E.

## **CHIŃSKA MAŚĆ ZIOŁOWA PRZECIW HEMOROIDOM**

(MUSK HEMORRHOIDIS), "MA YING LONG RUAN GAO"

Szybko działająca maść przeciw hemoroidom, której głównym składnikiem jest piżmo jelenia. Wskaźnik wyleczenia osiąga wielkość 93%. Instytut Badawczy Medycyny Chińskiej Akademii Nauk Medycznych wykazał doświadczalnie, że maść ta nie ma działania toksycznego ani ubocznego. Maść ma działanie przeciwzapalne, powstrzymujące krwawienie, łagodzące ból i zmniejszające obrzęki.

**WSKAZANIA:** Hemoroidy, szczelina odbytu oraz przetoka odbytnicza.

**DAWKOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA:** Umyć odbyt, założyć na tubkę podajnik, wprowadzić do odbytu i wycisnąć niewielką ilość maści (ok. 2g). Stosować 1-2 razy dziennie. Przy hemoroidach

zewnątrznych posmarować maścią chore miejsca. Najlepiej stosować przed snem lub po wypróżnieniu.

**UWAGI:** Jeśli pacjent cierpi na zaparcie, zaleca się użycie łagodnego środka przeczyszczającego. Podczas stosowania maści dobrze jest jednocześnie wewnątrznie zażywać tabletki ZHI SU NING, które obecnie uznawane są za najskuteczniejszy doustny chiński środek przeciw hemoroidom. W trakcie leczenia powinna być zachowana dieta z dużą zawartością błonnika. W celu przyspieszenia leczenia zalecane jest ograniczenie spożycia pokarmów mięsnych, nabiałowych, ostrych przypraw, używek (kawa, alkohol itp.), białego pieczywa, słodczy, ciast, napojów słodzonych oraz wszelkich innych produktów pozbawionych błonnika i mogących powodować zaparcia i osłabiać ściany naczyń krwionośnych. Pacjenci o wrażliwej skórze i ze skłonnościami alergicznymi powinni zachować ostrożność przy stosowaniu leku.

**PRZECIWWSKAZANIA:** Zabrania się stosowania przez kobiety ciężarne.

Data ważności leku 3 lata od daty produkcji.

### **CHIŃSKIE TABLETKI ZIOŁOWE PRZECIWIW HEMOROIDOM i ŻYŁAKOM ("ZHISU NING")**

Doskonały naturalny środek do stosowania doustnego przeciw hemoroidom i żyłakom podudzi. Wyprodukowany na podstawie receptury ludowej w wyniku dokładnej selekcji chińskich ziół przy pomocy wysokiej nowoczesnej techniki farmaceutycznej. Jest to - w opinii ekspertów - jeden z najlepszych obecnie doustnych środków przeciwko hemoroidom. Może być stosowany we wszystkich fazach hemoroidów zewnętrznych, wewnętrznych i mieszanych oraz pęknięć odbytu. Działa przeciwbólowo, przeciwobrzękowo, likwiduje owrzodzenia oraz ułatwia wypróżnianie. W badaniach klinicznych na 400 leczonych pacjentach - osiągnięto 90 % wyleczeń. Okres kuracji powinien trwać ok. 30 dni, co można powtórzyć po tygodniowej przerwie.

**DAWKOWANIE:** 4 tabletki 3 razy dziennie między posiłkami popijając ciepłą wodą.

ZHI SU NING nie powoduje żadnych skutków ubocznych i daje jeszcze lepsze wyniki, jeśli jest stosowany razem z maścią MA YING LONG RUAN GAO (MUSK HEMO-RRHOIDS).

**UWAGA:** w czasie kuracji nie spożywać alkoholu oraz smażonych i ostrych potraw. Jedno opakowanie zawiera 60 drażetek. Środek produkowany jest przez fabrykę farmacji naturalnej w okolicach SHANTOU.

Data ważności - 3 lata od daty produkcji.

**DONG QUAI (ANGELICA SINENSIS, ANGELICA PLYMORPHA MAXIM)** - to korzeń rośliny leczniczej od wieków stosowanej w Chinach, Japonii i Korei w przypadku szczególnie chorób kobiecych takich jak: menopauza, skurcze menstrualne, problemy z miesiączkowaniem (przedłużająca się i obfita miesiączka, skąpa miesiączka, brak miesiączkowania, miesiączkowanie bolesne i skąpe), zespół przedmenstrualny, krwawienia maciczne, zapalenie przydatków, mięśniaki macicy czy guzy piersi. Z tego powodu w Chinach często określa się go mianem "kobiecego żeń-szenia". Zarówno u kobiet jak i mężczyzn Dong Quai z powodzeniem stosuje się także w przypadku nadpobudliwości nerwowej, bezsenności, migrenowych bólów głowy, cukrzycy, reumatyzmu, owrzodzeń układu pokarmowego, nadciśnienia oraz chorób układu krążenia a w szczególności serca. Dzięki zawartości związków czynnych łagodnie rozszerzających naczynia krwionośne, preparaty zawierające sproszkowany korzeń tej rośliny działają przeciwzakrzepowo i chronią przed udarem mózgu oraz zawałem serca. Korzeń ten doskonale reguluje problemy związane z zachwianiem równowagi hormonalnej, działa lekko przeczyszczająco, przyspieszając przemianę materii, oczyszcza krew ze szkodliwych produktów przemiany materii i posiada działanie rozkurczowe szczególnie na mięśnie gładkie. Dzięki zawartości roślinnych estrogenów Dong Quai zmniejsza też objawy związane z uderzeniami krwi do głowy i reguluje poziom estrogeny w organizmie oraz podobnie jak korzeń żeń-szenia działa lekko stymulująco na system nerwowy, regulując ciśnienie krwi, poprawiając ogólne samopoczucie, koncentrację i pamięć. Lecznicze właściwości korzenia tej rośliny z powodzeniem stosuje się też w przypadku chorób wątroby, nerek i śledziony. Dong Quai zawiera wit. E, A, B12 oraz spore ilości żelaza, dzięki

czemu skutecznie pomaga zwalczać anemię. Z rośliny tej wyodrębniono liczne polisacharydy, kwas ferulowy, przynajmniej 6 rodzajów kumaryn, którym przypisuje się działanie rozkurczowe i rozszerzające naczynia krwionośne oraz niezbędne, nienasycone kwasy tłuszczowe zawierające ligustilidę i butylphthalidę.

Jeszcze lepsze wyniki w zapobieganiu i leczeniu w/w chorób można uzyskać stosując Dong Quai razem z: melatoniną, PS, lecytyną, Boracelle, magnezem i Kelpem (lub Spiruliną).

**PRZECIWWSKAZANIA:** Choć Dong Quai nie powoduje żadnych efektów ubocznych, zaleca się unikanie jego stosowania przez kobiety ciężarne i karmiące. W okresie letnim u niektórych osób może wywołać objawy uczulenia w przypadku nadwrażliwości na promienie ultrafioletowe.

**DAWKOWANIE:** 3 razy dziennie po 1 do 2 kaps. na początku jedzenia.

### **FENOMEN NATURY (PYŁEK, MLECZKO i KIT PSZCZELI w MIODZIE)**

Produkt ten pochodzi z leśnej pasieki położonej w samym sercu Puszczy Białowieskiej. Posiada silne właściwości przeciwrzybicze, przeciwzapalne, antywirusowe, bakteriobójcze i odtruwające. Najlepszym dowodem wspaniałych właściwości leczniczych tego potrójnie uszlachetnionego miodu są wyrażające uznanie listy napływające do producenta z różnych stron kraju: Proszę o przysłanie mi miodu leczniczego. Wcześniej mój kolega zażywał to i po upływie 2 tygodni przestały mu wypadać włosy! A.M. Raczyny, 706. Mój znajomy twierdzi, że pańskie lekarstwo jednemu z jego kolegów pobudziło porost włosów. Dlatego bardzo proszę o przysłanie mi tego miodu. G. Sz. Chojnowo, 906. Już po pierwszej kuracji poczułam dużą ulgę, spadła mi gorączka, OB ze 165 obniżyło się do 85, guzy wielkości kurzego jaja prawie zniknęły! Zmniejszyły się też bóle stawów. U. Dz. Łozice, 105/B. Serdecznie dziękuję za leczniczy miód. Dzięki niemu zmniejszyły się bóle głowy, drętwienia twarzy i kończyn. Poprawił się też wzrok i pamięć. Wałbrzych G.B. 491. Mam 5-letniego synka, który od urodzenia choruje na nieżyt górnych dróg oddechowych. Znajoma, która stale zaopatruje się u Pana, dała mi na próbę trochę tego specjalnego miodu. Efekty są wspaniałe! Dziecko trzyma się już 5 miesięcy bez chorób. Świebodzice H.J. 159. Już po paru dniach stosowania tego leczniczego miodu przestała boleć mnie głowa. W ciągu 20 lat zażyłam ogromne ilości leków nie uzyskując żadnej poprawy. Obecnie już od pół roku nie odczuwam bólów głowy. G. S., str. 495. Zdażyłam zrobić maseczkę na twarz i już po jednym razie efekt był rewelacyjny! M.D. Lubliniec, 253. Od dawna jestem chory na łuszczycę. Kuracja miodem dała wyleczenie w ok. 70 %. Jestem w podeszłym wieku i kilka razy miałem też zawał. Obecnie od dłuższego czasu czuję się bardzo dobrze. R.E. Szczecin, 539. Moja 19-letnia córka od kilku lat choruje na tarczycę. Była leczona w przychodni w B.B. bez większego skutku. Po miesięcznej kuracji tym miodem tarczycza zmniejszyła się, co było widać gołym okiem. Kęty, A.P. 281. Chorowałam na wrzody żołądka i dzięki temu miodowi moje dolegliwości na razie skończyły się. Lekarz potwierdził, że jest to zasługa tego środka. Koszęcin, P.D. 593. Jestem chory na przewlekłą łuszczycę. Dzięki temu preparatowi stan mojego zdrowia bardzo się poprawił. K.E. 761 B. Pański miód jest bardzo skuteczny. Wyleczyłam nim grzybicę jamy ustnej. A. Ż. Gdańsk, str. 812. Pisałam kiedyś, że miałam gronkowca w gardle i groziła mi operacja. Ten miód mnie wyleczył, ale muszę powtórzyć kurację. A.D. Kraśnik, 828. Przyznaję, że miód jest wspaniały. Zażywała go cała rodzina a skutki były rewelacyjne! Ustąpiło zmęczenie, zmniejszyły się nawet zmarszczki na twarzy mamy. K.T. Katowice, 860. Moje dziecko cierpi na anginę. Nie pomagały antybiotyki, ani środki uodparniające, a wasz lek w ciągu trzech dni usunął wysoką gorączkę. Pomógł też mojemu siedemdziesięcioletniemu sąsiadowi, który cierpi na serce i astmę, Teraz dystans 7 km pokonuje bez żadnych trudności. W.H. Kaliszowy, str. 886. Córka zażywała ten miód regularnie trzy razy dziennie po pół łyżeczki. Dzięki temu krosty zaczęły zniknąć. Miód okazał się pomocny także na zgagę. H. W. Kaliszowy, 890. Od dawna mam astmę i męczy mnie kaszel, ale gdy przez półtora tygodnia zażywałam ten miód, dolegliwości te ustąpiły. J.L. Trzemaszna, 894.

**PROPOLIS (KIT PSZCZELI)** - Posiada bardzo silne właściwości bakteriobójcze i regenerujące. Jego działanie przeciwbólowe jest silniejsze nawet od kokainy! Regeneruje tkankę kostną i wątrobową, przyspiesza zrastanie się kości. Leczy wrzody żołądka i dwunastnicy i reguluje ciśnienie krwi. Chroni przed szkodliwym działaniem promieni jonizujących i Roentgena. Usuwa z

organizmu metale ciężkie. Działa jeszcze silniej, gdy jest zażywany w połączeniu z pyłkiem pszczelim.

**PYŁEK KWIATOWY** - Zawiera wszystkie składniki potrzebne dla życia i zdrowia: węglowodany, tłuszcze, składniki mineralne, hormony, enzymy, i stymulatory wzrostu oraz wszystkie witaminy (włącznie z B12). Jest bogatym źródłem doskonałego białka, zawierającego wszystkie aminokwasy. W jego skład wchodzi kwas gammalinolenowy (występujący też w nasionach wiesiołka i ogórecznika). W chorobie alkoholowej skaraca okres abstynencji. Reguluje ciśnienie krwi i poprawia jej krążenie w mózgu oraz mięśniu sercowym, przeciwdziałając miażdżycy.

**MLECZKO PSZCZELE** - Uważa się, że królowa pszczół żyje aż 5 lat, ponieważ cały czas odżywia się mleczkiem pszczelim. Inne zaś pszczoły żyją zaledwie 1 miesiąc, gdyż karmione są mleczkiem tylko przez 3 pierwsze dni. Podobnie jak pyłek, mleczko zawiera niemal wszystkie niezbędne do życia składniki wraz z wit. B12. W Rosji z bardzo dobrymi wynikami podaje się mleczko pszczele dzieciom z niedorozwojem umysłowym. W znanych japońskich instytutach zdrowia, świeżym mleczkiem pszczelim leczy się ok. 80 różnych chorób. Zawiera ono aż 30 % pełnowartościowego białka. Posiada niezwykle właściwości bakteriobójcze i odmładzające. Jeszcze w rozcieńczeniu 1:1000 hamuje rozwój bakterii.

**DAWKOWANIE: PROFILAKTYCZNIE:** 2 x dziennie pół łyżeczki spożyć na początku posiłków.  
**LECZNICZO** - 3 do 5 x dziennie po 1 łyżeczce. Dzieciom należy podawać dawki o połowę mniejsze. Kuracja powinna trwać ok. 3 miesiące z tygodniową przerwą po każdym miesiącu zażywania. Całą kurację można powtarzać po jedno lub dwumiesięcznej przerwie. **UWAGA:** Chorzy na cukrzycę mogą zażywać ten miód 3 x dziennie pół łyżeczki po jedzeniu.

**MASECZKI KOSMETYCZNE:** Lekko masując nałożyć na twarz. Pozostawić na ok. 30 minut. Umyć twarz chłodną wodą.

**GLUKOZAMINA** - składnik tkanki łącznej, pomaga utrzymać zdrowie stawów, naprawiać uszkodzenia, pobudzać produkcję chrząstki i skutecznie zmniejszać bóle stawów. Glukozamina wzmacnia i chroni stawy i więzadła, ponieważ sprzyja tworzeniu tkanki chrzęstnej. W najnowszych badaniach i publikacjach podkreśla się ulgę, jaką glukozamina przynosi cierpiącym na artretyzm i reumatyzm. Jest jednym z najlepszych naturalnych środków regenerujących chrząstkę stawową. Glukozamina jest cząsteczką białkowo - węglowodanową tworzącą zrab chrząstki. Badania dowiodły, że glukozamina zmniejsza ból i zwiększa ruchomość stawów podobnie jak niesterydowe leki p. zapalne, lecz nie ma szkodliwych działań ubocznych. Obecnie objawy osteoartrozy leczy się niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi. Redukują one ból, ale nie zmniejszają zmian zwyrodnieniowych. Co więcej, hamują syntezę proteoglikanów i mogą nasilać proces chorobowy. Dlatego stosowanie środków pochodzenia naturalnego powinno być szerzej stosowane. Glukozamina jest pochodną glukozy, w pożywieniu występuje w śladowych ilościach, produkowana jest również przez komórki tkanki chrzęstnej. Dostarczanie z zewnątrz glukozaminy w postaci siarczanów lub chlorowodorków pobudza biosyntezę proteoglikanów, przeciwdziałających degradacji chrząstek stawowych. Glukozamina może poprawić jakość życia cierpiącym pacjentom, przynosząc poprawę zdrowia na długie lata. Okazała się ona bardzo skuteczna w leczeniu takich chorób jak: reumatoidalne zapalenie stawów, dyskopatia i zwyrodnienie kręgosłupa (odcinka szyjnego i lędźwiowego), zapalenie ścięgien, zapalenie maziówki, rozmiękczenie chrząstki, pooperacyjne leczenie stawów.

Przeprowadzone badania naukowe wskazują na skuteczność glukozaminy we wspomaganie leczenia zapalenia stawów. Ostatnio wykazano, że podawanie glukozaminy w osteoartrozie (chorobie zwyrodnieniowej stawów) kolan może zapobiegać zmianom strukturalnym w stawie i istotnie zmniejszać objawy. Stosowanie preparatów glukozaminy jest bezpieczne.

**ZASTOSOWANIE:** profilaktyka i leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów, reumatyzm, artretyzm, nadwężenia stawów, osteoporoza, złamania kości, urazy stawów, ścięgien.

**UWAGA:** W celu uzyskania lepszych właściwości przeciwzapalnych, Glukozaminę i Chondroitynę można dodatkowo stosować razem z takimi preparatami jak: Koci Pazur, Pau d'Arco, Boracelle czy Ostron.

DAWKOWANIE I CENA: GLUCOSAMINE SULFATE (750 mg) x 60 kaps. – 1 op. 75 zł.  
DAWKOWANIE: 2 do 3 razy dziennie po 1 kaps. po posiłkach; GLUCOSAMINE (1500 mg) +  
CHONDROITIN (1200 mg) x 60 kaps. – 1 op. 110 zł. DAWKOWANIE: 1 do 2 tabletek dziennie  
po posiłkach.

### **HAIRKARE - DOSKONAŁY ŚRODEK PRZECIWIW WYPADANIU WŁOSÓW!**

Powodem wypadania włosów jest najczęściej niewłaściwy sposób żywienia (nadmierne spożycie słodczy, nabiału, kawy itp.), co prowadzi do niedoboru witamin i minerałów. Tabletki Hairkare zawierają wszystkie niezbędne składniki potrzebne do zachowania prawidłowego wzrostu i struktury włosów, dlatego preparat ten jest niezawodnym środkiem przeciwdziałającym ich wypadaniu. Jego unikalny skład posiada dodatkowo właściwości wzmacniające paznokcie, skórę, system nerwowy i obronny.

- SKŁAD: cholina 200mg oraz inozytol 125mg (likwidują niedotlenienie skóry i łojotok), kwas foliowy 40mcg, wit.B12 20mcg, glukonian żelazawy 15mg i miedziawy 2mg (przeciwdziałają łamaniu się i matowieniu włosów, co może być wynikiem niewielkiej anemii), sole siarkowe (bardzo ważny i podstawowy składnik budulcowy włosów, pobudzający ich wzrost), kwas para-aminobenzoowy (PABA) 30mg, kwas pantotenowy 110mg, witamina H 110mcg, kwas foliowy 40mcg (składniki potrzebne do produkcji pigmentu, gwarantujące utrzymanie odpowiedniego koloru włosów), jodek potasu 220 mcg (likwiduje łupież i leczy niedoczynność tarczycy - częsty powód wypadania włosów), mangan (pomaga w odbudowie struktury włosów), witamina H 110mcg (biotyna - najskuteczniej pobudza porost włosów), wapno pantotenian 110mg, kwas nikotynowy 35 mg (wit. B3, skutecznie obniżająca podwyższony poziom cholesterolu), siarczan manganowy 5 mg, fosforan dwuwapniowy, mikrokrystaliczny błonnik, krzemiany, kwas stearynowy, warzywny stearynian magnezowy.

- SPOSÓB UŻYCIA : 2 razy dziennie po 1 tabletkę podczas posiłków.

Tabletki Hairkare nie zawierają syntetycznych konserwantów, glutenu, cukru, sztucznych barwników, drożdży.

**KELP** - Tabletki produkowane z najlepszego norweskiego wodorostu, który zawiera ogromną ilość minerałów, mikroelementów, aminokwasów i witamin niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu. Jest źródłem naturalnego, najlepiej przyswajalnego jodu, który ma decydujący wpływ na działanie tarczycy. Badania analityczne wykazały obecność w Kelpie wszystkich głównych minerałów oraz pierwiastków śladowych takich jak chrom (niezbędny do prawidłowego funkcjonowania trzustki, pomocny w leczeniu cukrzycy), lit (jego niedobór stanowi jedną z przyczyn depresji), cynk (niezastąpiony w chorobach skóry, przerostie gruczołu krokowego, wypadaniu włosów itp.), krzem (zapobiega miażdżycy, zmniejsza przepuszczalność ścian naczyń krwionośnych poprawiając ich elastyczność, reguluje przemianę materii itd.), kwas alginowy (węglowodan posiadający właściwości wydalania z organizmu metali ciężkich i promieniotwórczych takich jak: ołów, rtęć, stront. Stwierdzono, że podawanie alginatów przez okres 4 tygodni spowodowało zmniejszenie zawartości strontu radioaktywnego w organizmie aż o 80 %), omega 3 (kwas tłuszczowy skutecznie likwidujący nadmiar cholesterolu we krwi i przeciwdziałający miażdżycy, chorobom układu krążenia, nadciśnieniu i reumatyzmowi), prostaglandyny (proteiny pochodzenia naturalnego wpływające korzystnie na przyrost masy mięśniowej), wapń (przeciwdziała osteoporozie, odwapnieniu kości, bezsenności itd.)

Kelp zawiera dodatkowo wiele innych ważnych składników: beta-karoten, cały kompleks witamin z grupy B (włącznie z witaminą B12), witaminę C, D, E, K, bor, brom, miedź, żelazo, magnez, molbiden, potas, selen, siarkę itd. Występuje w nim aż 50 razy więcej minerałów niż w warzywach. Z tego powodu Kelp może być pomocny w regulowaniu przemiany materii, osiągnięciu odpowiedniej wagi ciała, leczeniu chorób tarczycy (szczególnie niedoczynności tarczycy),

oczyszczaniu organizmu z toksyn. Kelp zawiera ponad 100 minerałów, mikroelementów, witamin i aminokwasów, które pod względem ilościowym występują w nim w naturalnie zbalansowanej równowadze. Zażywając tabletki Kelp można szybko uzupełnić niedobór tych składników, których brak spowodowany został stresem, nieprawidłową dietą, nadmiernym wysiłkiem czy chorobą. W krajach zachodnich Kelp bardzo często zalecany jest przez lekarzy jako naturalny i całkowicie nieszkodliwy środek o właściwościach ogólnie wzmacniających, uodparniających na choroby, regulujących pracę tarczycy, poprawiających przemianę materii i chroniących przed nadmiernym odkładaniem się tkanki tłuszczowej w organizmie.

- **SKŁAD:** jedna tabletki zawiera 400mg czystego kelpu morskiego i 100mg wapna. Jedno opakowanie zawiera 120 tabletek.

- **DAWKOWANIE :** 2 lub 3 razy dziennie po 1 do 3 tabletek z posiłkami. W przypadku leczenia nadwagi wskazane jest ograniczenie spożycia wysokokalorycznych pokarmów (mięso, tłuszcze, słodczyce, białe pieczywo itp.) i zażywanie nieco większych ilości Kelpu np. 3 razy dziennie po 3 do 4 tabletek na początku posiłków lub w ich zastępstwie. Między posiłkami należy pić 3 - 4 razy dziennie po 2 szklanki bardzo ciepłej wody. Dzieci - 2-3 razy dziennie po 1-2 tabletki z posiłkami. Po każdym miesiącu zażywania Kelpu można zrobić 1 lub 2 - tygodniową przerwę.

**CENA:** 1 op. (200 tabl.)– 22 zł; (500 tabl.) – 39 zł.

**KELP MOŻNA ZAMÓWIĆ I OTRZYMAĆ ZA POBRANIEM POCZTOWYM (PŁATNE PRZY ODBIORZE).**

**SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY, 10-691 OLSZTYN, UL. ŚWITYCZ-WIDACKIEJ 3**

**TEL: (0-89) 543 25 35, e-mail: zielarz@nadzieja.pl**

**UWAGA :** W wyniku zażywania tabletek Kelp może dojść do zmiany zabarwienia i wyglądu moczu. Jest to naturalny objaw spowodowany wydalaniem wraz z moczem dużych ilości szkodliwych produktów przemiany materii, oraz toksyn i metali ciężkich usuwanych z organizmu przez kwas alginowy.

**UWAGA:** Zamiast Kelpu można też stosować Spirulinę (tabletki z innego glonu morskiego), który ma podobne właściwości.

## **KOCI PAZUR (UNCARIA TOMENTOSA) CAT'S CLAW, VILCACORA**

Wiele uniwersytetów zajmuje się badaniem leczniczych właściwości tej niezwyklej rosnącej w Peru rośliny. Udowodniono, że może ona leczyć: raka, choroby górnych dróg oddechowych, reumatyzm, przerost gruczołu krokowego, półpasiec, alergie, owrzodzenia skóry, kandydozę, grzybice, depresje, nerwicę narządową, zaburzenia miesiączkowania, środowiskowe zatrucia toksynami, astmę, cukrzycę, fibromyalgię, hipoglikemię, trądzik, żylaki, mononukleozę zakaźną. Dr Brent Davis po wieloletnich badaniach prowadzonych w USA stwierdził, że zioło to potrafi oczyszczać przewód pokarmowy i likwidować różne dolegliwości żołądkowo-jelitowe, włącznie z nieżytem żołądka, uchyłkowatością jelita grubego, hemoroidami, owrzodzeniem układu pokarmowego, chorobą Crohna (zapalenie i owrzodzenie śluzówki jelit), zespołem jelita drażliwego. Uważa się, że pod względem skuteczności działania Koci Pazur może przewyższać tak znane roślinne leki jak: Echinacea, Żen-szeń, Golden Seal (gorzknik kanadyjski), grzyby Reishi i Shitake czy chrząstka rekina. W 1988 roku na międzynarodowym kongresie medycyny tradycyjnej, który odbył się w Limie, dyskutowano na temat antyrakowych właściwości tego zioła. Peruwiański lekarz sprawozdawał tam o wyleczeniu 700 pacjentów z 14 różnych rodzajów raka w latach 1984-1988. Inny lekarz, dr Davis w jednej ze swoich prac napisał, że zioło to potrafi uporać się nawet z takimi zaburzeniami jelitowymi, które nie poddają się leczeniu przy użyciu żadnego innego środka. Do takiego wniosku doszedł on po przeprowadzeniu kuracji na 150 pacjentach. W lipcu 1989 r. Dr Klaus Keplinger otrzymał w Stanach Zjednoczonych patent na wyizolowanie sześciu alkaloidów z Uncaria t. W swojej obszernej pracy napisał on, że aż 4 spośród tych 6 alkaloidów potrafią stymulować system immunologiczny. W testach labora-toryjnych wszystkie 4 alkaloidy zwiększały zdolność białych ciałek krwi do unicestwiania chorobotwórczych drobnoustrojów i szkodliwych związków. Według badań prowadzonych w Chinach, jeden z pozostałych dwóch alkaloidów, które

nie mają właściwości immunostymulujących, obniża ciśnienie krwi (tylko wówczas, gdy jest ono za wysokie), poprawia krążenie, przeciwdziała zlepianiu się płytek krwi i zakrzepicy a tym samym udarom mózgu, zawałom serca i miażdżycy. 17 czerwca i 28 listopada 1988 r. w peruwiańskim czasopiśmie "El Comercio" podano, że Koci Pazur jest skuteczny także w przypadku: alergii i astmy oskrzelowej. Dalej artykuł ten mówi o sukcesach, jakie przy użyciu tego zioła osiągnął dr Keplinger w leczeniu opryszczki narządów płciowych i płuca. Bardzo interesujący był także wynik stosowania zioła przez 7 osób chorych na AIDS. Stan zdrowia 5 spośród 7 pacjentów poprawił się do tego stopnia, że objawy choroby zupełnie zniknęły ! Drugi artykuł, który napisano na podstawie badań prowadzonych pod kierownictwem doktora Keplingera w austriackim laboratorium Immodal, dotyczył skuteczności działania wyciągu z Uncaria t. Przy jednoczesnym zastosowaniu leku o nazwie "AZT". Kombinację taką stosuje się z powodzeniem w celu powstrzymania rozwoju wirusa HIV, oraz zahamowania wzrostu komórek raka. Lek ten pod nazwą "Krallendon" od 1988 r. podaje się chorym na AIDS i praktycznie u wszystkich pacjentów, u których nie pojawiły się jeszcze symptomy AIDS udało się powstrzymać rozwój choroby. W przypadkach zaś, gdzie wystąpiły już objawy choroby osiągnięto trwałe ustąpienie klinicznych symptomów choroby w ciągu jednego roku. Środek ten okazał się też skuteczny w usuwaniu ubocznych skutków leczenia raka, które są wynikiem zastosowania AZT i napromieniowania. Oprócz wymienionych wcześniej alkaloidów oraz innych związków, włoscy i peruwiańscy uczeni wyizolowali z tej rośliny wiele innych komponentów, m.in. kilka polifenoli i trójterpenów oraz roślinne steroidy (fitosterole): beta-sitosterol, stigmasterol i campesterol. Obecność tych związków wyjaśnia antywirusowe, przeciwzapalne, antyrakowe i antyoksydacyjne właściwości zioła. Dr Richard Gerber w książce "Vibrational Healing" napisał, że zioło to zażywane w postaci kapsułek lub herbaty daje świetne wyniki w leczeniu artretyzmu. Natomiast badania prowadzone w Europie wykazały, że Uncaria t. ma bardzo niski stopień toksyczności, nawet jeśli zażywana jest w dużych dawkach przez chorych cierpiących na zapalenie stawów i nie mogących zażywać leków syntetycznych ze względu na ich uboczne działanie. Twierdzi on, iż koci pazur może zredukować szkodliwy wpływ chemioterapii i napromieniowania stosowanych w kuracji antyrakowej. Phill N. Steinberg w artykule na temat Uncaria t. opowiada, że przez ok. 20 lat stale cierpiał na powtarzające się schorzenia układu moczowego, zapalenia pęcherza moczowego i wszelkie objawy związane z przerostem gruczołu krokowego. W ciągu tych 20 lat leczył się u różnych lekarzy, za każdym razem stosując inne leki ale bez zadowalających skutków. We wrześniu 1993 r. zaczął stosować Uncaria t. i już po trzech dniach symptomy zaczęły ustępować, a po upływie 2 tygodni zupełnie zniknęły ! Od tamtej pory codziennie zażywał ten środek profilaktycznie i zauważył, że poprawia się również odporność jego organizmu na przeziębienia, grypę oraz inne choroby. O wiele lepiej też znosił prace związane z dużym wysiłkiem fizycznym. Dr Satya Ambrose, współzałożycielka Oregon Collage of Oriental Medicine oświadczyła, że zaobserwowała znaczną poprawę zdrowia u chorych cierpiących na: chorobę Crohna, owrzodzenia układu pokarmowego, astmę, artretyzm, zapalenie tęczówki, półpasiec, upośledzenie zdolności chodzenia i chroniczne stany ogólnego wyczerpania organizmu. Pewna pacjentka, która zażywała sulfasalazynę (lek wywołujący wiele szkodliwych skutków ubocznych) w celu powstrzymania związanego z chorobą Crohna krwawienia jelit, po kilkutygodniowym stosowaniu Uncaria t. mogła ten lek zupełnie odstawić. Krwotok został zahamowany a dodatkowo pacjentka zaczęła odzyskiwać siły i czuć się znacznie lepiej. Dr Ambrose oświadczyła też, że zdecydowała się na wyeliminowanie bardzo dobrych chińskich ziół, ponieważ w wielu przypadkach koci pazur daje lepsze wyniki. Dr Schwontkowski twierdzi, że zioło to może prowadzić do remisji guza mózgu oraz wielu innych nowotworów. Dr Julie Clemens namówiła do zażywania kociego pazura swoją matkę, która cierpiała na poważne upośledzenie krążenia krwi w nogach, do tego stopnia, że chodzenia sprawiało jej wiele kłopotów i wywoływało nieznośny ból. Po kilku tygodniach krążenie znacznie się poprawiło i mogła już chodzić prawie całkowicie wolna od bólu. Pewien pacjent, który jest nosicielem wirusa HIV oznajmił, że po dwumiesięcznym zażywaniu kapsułek ze sproszkowanym kocim pazurem, ilość limfocytów T w jego krwi wzrosła prawie dwukrotnie. Koci pazur wydaje się być bezpieczny nawet, jeśli zażywany jest przez dzieci, ponieważ jak dotąd nie stwierdzono jakichkolwiek jego toksycznych właściwości. Zażywając kapsułki dzieci chore na grypę, ból gardła, przeziębienie, zapalenie zatok, ucha, oskrzeli oraz wielu innych chorób, o wiele szybciej wracają do

zdrowia a pierwsze efekty widoczne są już po upływie 2-3 dni. Świetne wyniki uzyskuje się także w przypadku zapalenia spojówek, przez zakraplanie oczu odwarem z zioła. W tym celu należy zawartość ok. 3 kapsułek kociego pazura i 1 małą łyżeczkę ziela świetlika zalać ok. 1/5 szklanki wrzątku, najlepiej w termosie. Po 30 min. precedzić przez szmatkę, dodać kroplę soku z cytryny i często w ciągu dnia zakraplać oczy.

**DAWKOWANIE:** - Zapobiegawczo (400 mg): 3 razy dziennie po 1 kaps., najlepiej między posiłkami popijając wodą. Lecznico (400 mg.): 3 razy dziennie po 2-3 kaps. ok. 30 min. przed jedzeniem popijając 1 szklanką wody. Dzieciom poniżej 12 roku życia podaje się dawki o połowę mniejsze. W przypadku chorób nowotworowych oraz poważnych i zaawansowanych stanach chorobowych należy co tydzień zwiększać dawkowanie o 1 kaps, aż do np. 3 - 5 razy dziennie po 5 do 7 kaps., o ile organizm chorego będzie dobrze znosił takie dawki.

**KAPSUŁKI** o dużym stężeniu (5000 mg w 1 kaps.) - 3 razy dziennie po 1 bez zwiększania dawki. Powinni je stosować przede wszystkim chorzy na raka oraz inne zagrażające życiu choroby, które wymagają większych dawek.

**EKSTRAKT:** 3 x dziennie 15 do 20 kropli między posiłkami z 1 szkl. wody.

Koci Pazur można zażywać naprzemiennie z innymi ziołowymi środkami np. Pau d'Arco, co daje lepsze wyniki. Kuracja może a czasami nawet powinna trwać 3 do 6 miesięcy z 1-tygodniowymi przerwami co każdy miesiąc.

Koci pazur można zażywać naprzemiennie z innymi ziołowymi środkami np. Pau d'Arco, co daje lepsze wyniki. Kuracja może a czasami nawet powinna trwać 3 do 6 miesięcy z 1-tygodniowymi przerwami co każdy miesiąc.

**EKSTRAKT:** 3 x dziennie 15 do 20 kropli między posiłkami z 1 szkl. wody.

**KUDZU** (*Pueraria Thunbergii*) - to popularna i znana ze swoich właściwości leczniczych roślina rosnąca głównie w krajach azjatyckich. Jest doskonałą alternatywą dla innych środków zagęszczających i wiążących, takich jak żelatyna czy skrobia ziemniaczana. Skrobia znajdująca się w Kuzu jest bogatym źródłem żelaza, wapnia oraz fosforu. Od czasów starożytnych aż do dzisiaj korzeń Kudzu jest powszechnie stosowany w kulturze wschodniej jako bogate źródło skrobi, pokarm będący źródłem długotrwałej energii, a przede wszystkim jako jedyny w swoim rodzaju środek leczniczy. W Chinach stosuje się Kudzu w przypadku takich dolegliwości jak: grypa, gorączka, biegunka, ukąszenia węży i owadów, nudności, bóle głowy, cukrzyca, alergia, nadciśnienie, choroby górnych dróg oddechowych czy dolegliwości żołądkowo-jelitowe. Korzeń Kudzu jednak, najbardziej znany jest ze swych niezwykłych właściwości pomocnych w zwalczaniu nałogów związanych z nadużywaniem alkoholu czy paleniem papierosów. Stwierdzono również, że jeśli Kudzu stanowi częsty dodatek do spożywanej żywności, wówczas skutecznie chroni przed uzależnieniem od alkoholu.

Ostatnie badania przeprowadzone na Uniwersytecie Harwardzkim potwierdziły, że Kudzu może zmniejszać pociąg do alkoholu aż o 80, a nawet 90%! Potwierdziły to doświadczenia prowadzone zarówno na ludziach, jak i biochemicznie uzależnionych od alkoholu zwierzętach - chomikach i szczurach. Wykazano, że występującym w Kudzu związkem, który skutecznie zniechęca do picia alkoholu jest izoflawon - daidzeina. Właściwości Kudzu zostały potwierdzone także na kilku innych znanych uniwersytetach. Np. na Uniwersytecie Północnej Karoliny, wykazano, że korzeń Kuzu gwałtownie zmniejsza pociąg do alkoholu. Te oraz inne wyniki badań prowadzone przez różne Uniwersytety i cierpiących z powodu potwierdzające niezwykle właściwości Kuzu, stanowią źródło nowej nadziei zarówno dla samych alkoholików, jak i cierpiących z powodu ich uzależnienia bliskich im osób.

Jeden z naukowców, pracujących na Uniwersytecie Harwardzkim napisał na ten temat: "Przeprowadziliśmy gruntowne badania wielu różnych stosowanych w Chinach od wieków ziół oraz tradycyjnych środków, mających pomagać w przypadku alkoholizmu. Okazało się jednak, że większość tych metod mogła mieć, co najwyżej psychologiczny wpływ na powodowanie awersji do alkoholu i od dawna specyfiki te zostały porzucone z powodu niezadowalających wyników oraz



różnych skutków ubocznych. Jedynym środkiem, który przetrwał próbę czasu i którego skuteczność została potwierdzona, jest roślina o nazwie Kudzu".

Korzeń Kudzu (*radix puerariae*) został uznany za środek o niezwykłych właściwościach leczniczych, a nawet panaceum już w drugim wieku przed Chrystusem. Zarówno korzenie jak i kwiaty tej rośliny przez wiele wieków z powodzeniem wykorzystywano w celu leczenia alkoholizmu i zatrucia alkoholowego (kaca). Metoda ta - stosowana w Chinach od ponad tysiąca lat - znana była ze swej skuteczności, a przy tym nie przynosiła żadnych skutków ubocznych. Obecnie korzenia Kuzu używa się nie tylko w walce z alkoholizmem, ale też w celu przezwyciężenia nałogu palenia papierosów i uważa się, że daje to tak samo dobre wyniki, prowadząc do redukcji uzależnienia w ciągu jednego miesiąca.

Ważne jest również to, że w przeciwieństwie do ogromnej większości środków stosowanych w walce z nałogami, spożywanie korzenia Kuzu nie daje żadnych skutków ubocznych, nie uszkadza wątroby, nie uzależnia, nie powoduje nudności, a wręcz przeciwnie wywiera na organizm bardzo korzystny wpływ i posiada nawet właściwości lecznicze.

**SPOSÓB UŻYCIA I DAWKOWANIE:** W chorobie alkoholowej dzienna dawka skrobi Kuzu wynosi 20 g. Należy rozpuścić ok. 1,5 łyżeczki skrobi Kuzu w 50 ml zimnej wody. Dolać wrzątku do 200 ml ogólnej pojemności, energicznie przy tym mieszając. Następnie doprowadzić do wrzenia i gotować jeszcze na małym ogniu 2 - 3 min. (stałe mieszając). Pić gorącą zawiesinę jeden raz dziennie przez ok. 2 miesiące.

**Kapsułki KUDZU ROOT** - zawierają standaryzowany na zawartość związków czynnych stężony ekstrakt z korzenia Kuzu (*Pueraria Thunbergii*). W celach leczniczych należy zawartość ok. 4 kapsułek wsypać do potrawy i spożywać przynajmniej raz dziennie.

**LECITHIN (LECYTYNA)** (1200 mg) - Substancje zawarte w lecytynie są składnikami każdej żywej komórki organizmu, szczególnie tkanki nerwowej i mózgu. Lecytyna działa jako bioregulator układu nerwowego, pobudza jego funkcje, wzmacnia zdolność koncentracji i zapamiętywania oraz regeneracji przy wzmożonym wysiłku fizycznym. Lecytyna pozytywnie wpływa na poziom tłuszczu i cholesterolu we krwi, przez co zmniejsza ryzyko wystąpienia miażdżycy i związanych z nią chorób sercowo-naczyniowych.. Lecytyna wspomaga organizm w wykorzystaniu witamin rozpuszczalnych w tłuszczach z grupy A, D, E i K. Pozytywnie wpływa także na funkcje wątroby. W organizmie człowieka lecytyna jest obecna w każdej komórce ciała, zwłaszcza jako składnik błon komórkowych. Bierze udział w rozmaitych procesach przemiany materii, jest bardzo ważnym elementem składowym mózgu i tkanki nerwowej, stanowi barierę ochronną ścian żołądka, ma poważny udział w gospodarce cholesterolem. Ponadto opóźnia procesy starzenia, pełni funkcje ochronne wobec wątroby, wspomaga wykorzystanie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, podnosi sprawność krążenia krwi. Najważniejszym chyba obszarem działania lecytyny jest funkcjonowanie układu nerwowego. Cholina, jeden ze składników lecytyny, pobudza układ nerwowy wzmacniając zdolność koncentracji i zapamiętywania. Badania naukowe wykazują, że możliwe jest zapobieganie postępującej z wiekiem utracie pamięci przez włączenie do długotrwałej diety lecytyny. Codzienne spożycie związków zawierających cholinę ułatwia myślenie, zapewnia redukcję znużenia, zwiększenie żywotności oraz zwiększenie wydajności umysłowej. Zapewnienie odpowiedniego poziomu choliny pozwala na szybką regenerację przy wzmożonym wysiłku fizycznym. Badania na zwierzętach udowodniły, że podawanie preparatów zawierających cholinę wpływa na zmniejszenie czasu reakcji. Niedobory choliny mają związek między innymi z chorobą Alzheimera, istnieją doniesienia o efektywnym stosowaniu lecytyny w zwiększeniu koncentracji i pamięci u dzieci schizofrenicznych i autystycznych. Lecytyna bierze udział w metabolizmie tłuszczu i cholesterolu. Jest to związane z obecnością w jej cząsteczce wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, które wiążą się z cholesterolem ułatwiając jego transport i usuwanie z ustroju. Działanie lecytyny wpływa pozytywnie na zmniejszenie ryzyka wystąpienia miażdżycy i związanych z nią schorzeń sercowo-naczyniowych. Pierwsze doniesienia o stosowaniu lecytyny jako środka obniżającego poziom cholesterolu we krwi pochodzą już z 1958 roku - kilkukrotnie podawanie lecytyny dawało wyraźne obniżenie poziomu cholesterolu u badanych

pacjentów. Obecnie najczęściej stosowane dawkowanie obejmuje 3-5 łyżek stołowych dziennie przez 3-4 miesiące. Lecytyna jest odpowiedzialna za rozpuszczalność cholesterolu w żółci i chroni przed tworzeniem się kamieni żółciowych. Podawanie przez 6 miesięcy lecytyny z kwasem cholowym prowadziło, co stwierdzono w badaniach klinicznych, do zmniejszenia rozmiarów kamieni żółciowych. W mózgu i osłonkach mielinowych u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym stwierdzono mniejszą zawartość lecytyny w porównaniu ze zdrowymi ludźmi. Ponadto u tych pacjentów lecytyna jest głównie zbudowana z nasyconych kwasów tłuszczowych. (ciekawostka: większą zachorowalność na stwardnienie rozsiane obserwuje się w krajach gdzie spożywa się pokarmy bogate w tłuszcze nasycone). Podawanie lecytyny zapobiega powstawaniu łuszczycy, która wynika ze złego przetwarzania tłuszczu i wysokiego poziomu cholesterolu. U pacjentów z kamieniami w pęcherzykach żółciowych i z atakami kamicy po kuracji 13 g lecytyny dziennie wyraźnie zauważono poprawę. Brak choliny powoduje wystawienie niemowląt na niebezpieczeństwo podwyższonego ciśnienia krwi, a także sprawia, że stan taki ma tendencję do bycia nieodwracalnym. (ciekawostka: mleko karmiącej matki zawiera dużo więcej lecytyny w stosunku do mleka krowiego). Lecytyna zapobiega niszczeniu komórek przez oksydację. Lecytyna jest pomocna w leczeniu wielu chorób skórnych obejmujących: łuszczycę, egzemy, niektóre formy trądziku. Lecytyna i cholina pełnią ważną funkcję w reprodukcji, udowodniono znaczenie zwiększonej ilości choliny w podtrzymaniu wzrostu płodu. Pewna forma lecytyny ma także istotne znaczenie w procesie implantacji zapłodnionego jaja w ścianie macicy. Dostarczanie lecytyny okazało się skuteczne w znoszeniu zaburzeń w sprawności seksualnej u mężczyzn.

**SPOSÓB UŻYCIA: PROFILAKTYCZNIE - 1 DZIENNIE NA POCZĄTKU POSIŁKU. LECZNICZO - 2 DO 3 RAZY DZIENNIE PO 1 KAPS. NA POCZĄTKU POSIŁKÓW.**

**WSKAZANIA:** schorzenia skórne, łuszczyca, depresja, stwardnienie rozsiane, miażdżycy, nadciśnienie, kamica żółciowa, osłabiona pamięć, problemy z koncentracją, stany przemęczenia i wyczerpania umysłowego i fizycznego, nadmierna pobudliwość i nerwowość, stany stresowe, okresy wzmożonego wysiłku umysłowego i fizycznego, okresy rekonwalescencji.

**LINDAN PAISHI PIAN** - Naturalny chiński specyfik likwidujący **kamienie żółciowe**, leczący zapalenia pęcherzyka żółciowego i przewodu żółciowego oraz pomocny przy leczeniu dyskinezy dróg żółciowych. Skuteczność Lindan Paishi Pian w leczeniu w/w schorzeń wynosi 70%! Preparat ten likwiduje także ból (kolkę), działa odtruwająco, przeciwwirusowo, rozkurczowo i przeciwbakteryjnie.

**DAWKOWANIE** (kamica) - 3 razy dziennie po 5 tabletek między posiłkami, popijając 2 szklankami wody. W przypadku, kiedy wyplukiwanie kamienia będzie bolesne - zaleca się zmniejszenie dawki bez przerywania kuracji. W innych dolegliwościach wskazane są mniejsze dawki - 3 x dziennie po 3 tabletki.

Specyfik nie powoduje skutków o działaniu ubocznym.

**PRZECIWSKAZANIA:** niewydolność wątroby, ciąża.

**UWAGA:** Przy stosowaniu tego preparatu zaleca się zwiększenie spożycia oleju z oliwek tłoczonego na zimno w ilości 3 x dziennie po ok. 2 - 3 duże łyżki z posiłkami, gdyż potęguje to skuteczność leku

Jedno opakowanie zawiera 100 tabletek. Przybliżona cena 1 op. - 20 zł.

Cała kuracja powinna składać się z 5 opakowań. Po tygodniowej przerwie można kurację powtórzyć używając kolejnych 5 opakowań.

**Maść PIYAN PING (999)** - jest naukowym osiągnięciem Wojskowej Akademii Medycznej w Pekinie. Za swą skuteczność w leczeniu **schorzeń skóry** - maść ta została wyróżniona Złotym Pucharem Ministerstwa Zdrowia Chin. Charakteryzuje się wysoką skutecznością i szybkim działaniem. Posiada silne właściwości przeciwzapalne, przeciwgrzybicze, regenerujące i

odtruwające. Natychmiast przynosi ulgę, łagodzi swędzenie, pieczenie i ból. Zapobiega złuszczeniu naskórka.

**WSKAZANIA:** grzybica dłoni i stóp, grzybica strzygąca powierzchniowej skóry owłosionej i gładkiej, łuszczyca, opryszczka, egzema, zapalenie skóry, pokrzywka, hemoroidy, stany nadwrażliwości wywołane kosmetykami czy ukąszeniami owadów.

**SPOSÓB UŻYCIA:** Maść przeznaczona jest do użytku zewnętrznego. W trakcie stosowania maści - co wieczór należy brać ciepłą kąpiel i ponownie smarować chore miejsca. Po zniknięciu ognisk zapalnych smarować w dalszym ciągu miejsca wyleczone 3 razy dziennie przez okres 2 tygodni.

Opakowanie jednostkowe: 20 g maści w tubce.

**TERMIN PRZYDATNOŚCI** - 4 lata od daty produkcji wybitej na tubie.

Producent: Sanjiu Medical&Pharma

**SKŁAD:** Sterydy (dexametazon oraz dexametazon-21, syntetyczne glukokortykoidy o silnym działaniu przeciwzapalnym), kwas octowy, mięta, kamfora.

**Maść charakteryzuje się dużą skutecznością, ale ponieważ zawiera sterydy należy stosować tylko w przypadku konieczności i jedynie przez okres kilku tygodni uwzględniając poniższe zalecenia.**

**UWAGA:** Nie stosować maści przy zmianach z wysiękiem. Nie stosować na duże powierzchnie i nie przez dłuższy okres czasu. Nie stosować przy zakażeniach bakteryjnych. Natychmiast odstawić, jeśli zmiany powiększają się lub zaogniają. Maść nie powinna być stosowana przez małe dzieci, kobiety ciężarne oraz karmiące!

Kortykosterydy - leki działające silnie przeciwzapalnie. Hamują stany zapalne i reakcje alergiczne, zmniejszając świąd, zaczerwienienie i pogrubienie skóry. Przy stosowaniu tych leków należy zachować szczególną ostrożność ze względu na możliwość wystąpienia skutków ubocznych – dotyczy to długotrwałego, przewlekłego używania.

Gdy chory decyduje się użyć maści (kremów) kortykosterydowych, należy pamiętać o kilku zasadach:

Używać tych maści jak najkrócej, z reguły nie powinno się stosować ich dłużej niż 6 tygodni (następnie przerwa im dłuższa tym lepiej)

Używać maści sterydowych na jak najmniejsze powierzchnie skóry; wybieraj najbardziej zmienione chorobowo miejsca, smarować „punktowo”, unikając rozsmarowywania na dużych powierzchniach (o ile jest to możliwe).

Unikać używania sterydów na skórze twarzy, na błony śluzowe (okolice oczu, ust, narządów płciowych).

Maści sterydowych nie wolno stosować na twarz.

**MELATONINA** (Poradnik Uzdrawiacza, 11.12.1997 r.)

Obecnie na całym świecie melatonina robi zadziwiającą furorę. Niewątpliwie jest ona doskonałym lekiem na wiele chorób. Melatonina jest naturalnym hormonem, który posiada wiele zdumiewających właściwości. Od ponad trzydziestu lat w wielu wiodących ośrodkach Ameryki i

Europy przeprowadzane są bardzo interesujące badania nad melatoniną. Zażywana w odpowiednich dawkach przynosi następujące korzyści profilaktyczno-lecznicze: opóźnia proces starzenia się, wspomaga leczenie raka, chorób serca, cukrzycy, choroby Alzheimera, zaćmy, choroby Parkinsona, stwardnienia rozsianego, AIDS, podnosi odporność organizmu na wiele chorób, obniża poziom cholesterolu i normalizuje ciśnienie tętnicze krwi, zmniejsza podatność na stresy (poprawia kondycję psychofizyczną), zapewnia spokojny, fizjologiczny sen (bez ryzyka uzależnienia od melatoniny), neutralizuje wolne rodniki, zmniejsza uboczne skutki napromieniowania (naświetleń) i operacji, poprawia sprawność seksualną.

Nie ma chyba drugiej takiej substancji hormonalnej, która dorównywałaby tak szerokim zakresem działania pozytywnego przy praktycznie żadnym działaniu ubocznym. Śmiało można określić melatoninę jako cudowną substancję, niosącą zdrowie i młodość. Jej potencjał jest ogromny. Miejscem produkcji melatoniny jest szyszynka. Największa ilość melatoniny wytwarzana jest w nocy. Poprzez regulację wydzielania melatoniny szyszynka kontroluje całodobowy rytm pracy serca. Wydzielanie hormonów reguluje wszystkie czynności fizjologiczne, m.in. spożywanie pokarmu, przemianę materii, spanie, czynności prokreacyjne. U dorosłych - około 45 roku życia poziom melatoniny we krwi gwałtownie spada (zaczyna się proces starzenia). Melatonina zaś jest najsilniejszym przeciwutleniaczem i skutecznie neutralizuje wolne rodniki tlenowe, które stale powstają w ciele człowieka. Jeżeli nie zostaną zneutralizowane, zaburzają strukturę atomową komórek, powodując ich uszkodzenia. Wolne rodniki przyczyniają się do powstawania wielu chorób - m.in. raka, astmy, miażdżycy, artretyzmu, stwardnienia rozsianego i wielu innych. Wolne rodniki odpowiedzialne są w szczególności za starzenie się organizmu. Melatonina zaś działa przeciwutleniająco ponad dwukrotnie silniej, niż witamina E i pięciokrotnie silniej niż glutation. U osób dotkniętych zespołem Downa występuje dodatkowy gen, który produkuje SOD (enzym o właściwościach przeciwutleniacza). Nadmiar SOD jest przyczyną powstawania wolnych rodników wodorotlenowych, które odpowiedzialne są za skracanie życia chorym na mongolizm. Melatonina w komórkach chroni DNA przed działaniem wolnych rodników, skutecznie zapobiegając nowotworom. Można śmiało określić melatoninę jako skuteczny hormon antyrakowy. Od dawna wiadano o tajemniczej substancji, która hamuje powstawanie i rozwój raka. Jednak dopiero stosunkowo niedawno wykazano, że ową tajemniczą substancją jest melatonina. Po raz pierwszy podawano melatoninę choremu na raka w 1963 roku. Rak umiejscowił się w nodze i węzłach chłonnych. Po dziesięciu dniach stosowania melatoniny przerzuty zniknęły. Stwierdzono, że minimalna ilość melatoniny zmniejsza i blokuje rozrastanie się komórek raka piersi o 75%. Wszelkie preparaty antyrakowe działają skutecznie dopiero w bardzo dużych dawkach, melatonina odwrotnie - w małych, a nawet minimalnych dawkach. Leki antyrakowe w obecności melatoniny skuteczniej działają. Stosując melatoninę w ponad 50% uzyskuje się cofnięcie guza prostaty. Chorym na raka podaje się często silne antymetabolity (chemię), która m.in. bardzo mocno osłabia odporność organizmu. Jak podaje prof. P. Lissoni - stosowanie melatoniny i IL-2 (naturalna interleukina) daje aż 43% szans chorym na raka, podczas gdy chemioterapia tradycyjna tylko 5%. Chemioterapia i naświetlania bardzo pustoszą system immunologiczny. Podczas operacji zaś rozsiewane są drogą krwi i limfy komórki nowotworowe. Tylko silny i sprawny system odpornościowy poradzi sobie z nimi. Dlatego chorym przez długi czas należy podawać melatoninę. Warto też podawać melatoninę zamiast środków nasennych. Najczęściej podaje się 2 mg melatoniny przed snem. Melatonina wywołuje naturalny sen bez jakichkolwiek skutków ubocznych. Osoby narażone na stres mają w późniejszym okresie życia ubytki w tkance mózgowej. Winowajcą jest tu silny hormon kortyzol (hormon stresu wytwarzany m.in. w nadnerczach), który może przyczyniać się do uszkodzenia ważnych obszarów mózgu. Melatonina skutecznie przeciwdziała temu procesowi, co świadczy o tym, że jest ona także doskonałym środkiem przeciwdepresyjnym. Odkryto, że nalewka z dziurawca leczy depresje dzięki temu, że podnosi stężenie melatoniny. Melatonina zmniejsza objawy zespołu przedmiesiączkowego, który charakteryzuje się niskim poziomem tego hormonu w organizmie kobiety. W przypadku zaś przekwitania (menopauzy) również zaobserwowano pozytywny wpływ melatoniny na hamowanie objawów towarzyszących tej dolegliwości. Melatonina uważana jest też za silny środek przeciwbólowy.

Dawkowanie - 1 kaps. dziennie ok. 2 godz. przed snem.

## **MLEKO SOJOWE I OWSIANE**

### **NIKTÓRE KORZYŚCI WYNIKAJĄCE ZE SPOŻYWANIA MLEKA SOJOWEGO I OWSIANEGO:**

"Japońscy naukowcy podzielili króliki, które miały nadmiar cholesterolu we krwi na dwie grupy. Pierwszej grupie podawali PROBUCOL, znany środek przeciwutleniający, a drugiej MLEKO SOJOWE. W wyniku tego proces utleniania tłuszczów, jak również poziom cholesterolu, obniżył się znacznie w obu grupach. Lecz mleko sojowe działało lepiej od Probucolu! Uczni wyciągnęli więc wniosek, że ponieważ białko sojowe obniża produkcję utlenionego (szkodliwego) cholesterolu LDL, jest ono bardzo przydatne w zapobieganiu miażdżycy" (Dr E. Mindell, SOJA - CUD NATURY, s. 52).

"O tym, że soja jest zdrowa, wiadomo nie od dziś. Zawarte w niej związki nazywane izoflawonami lub fitoestrogenami zapobiegają chorobom serca i zmniejszają ryzyko rozwoju osteoporozy. Ponieważ substancje te wykazują działanie zbliżone do żeńskich hormonów płciowych, estrogenów, wydają się mieć korzystny wpływ na organizm kobiet po menopauzie. W trakcie menopauzy następuje gwałtowny spadek poziomu estrogenów. Istnieją pewne dowody na to, że kobiety, które w tym okresie stosowały kurację hormonalną, są mniej narażone na rozwój choroby Alzheimera. Grupa naukowców z University of Alabama w Birmingham, pod kierunkiem dr Heleny Kim, przeprowadziła badania mające wyjaśnić, czy substancje zawarte w soi mogą, podobnie jak estrogeny, hamować rozwój tej choroby. Badanie przeprowadzono na starszych samicach małp, którym usunięto jajniki. Chodziło o to, by znalazły się w stanie przypominającym menopauzę u kobiet. Zwierzęta podzielono na trzy grupy. W każdej z nich przez 3 lata stosowano inną dietę: bogatą w soję z fitoestrogenami; z dodatkiem soi pozbawionej fitoestrogenów oraz karmę z soją bez fitoestrogenów, lecz z dodatkiem preparatu estrogenowego. Końcowym etapem eksperymentu było badanie tkanki pobranej z mózgow zwierząt pod kątem zmian, które zwykle towarzyszą rozwojowi choroby Alzheimera. Okazało się, że małpy, które jadły soję z izoflawonami, były dużo mniej zagrożone typowymi dla tej choroby zmianami zachodzącymi w białkach mózgu. Dr Helena Kim stwierdziła, że dobroczynne działanie izoflawonów wynika zapewne z faktu, iż są one silnymi antyutleniaczami, dzięki czemu zmniejszają aktywność wolnych rodników, które - choć powstają w trakcie normalnych procesów życiowych - szkodzą. Wyniki badań wskazują więc, że dieta zawierająca soję może być równie skuteczna w przeciwdziałaniu Alzheimerowi jak terapia estrogenowa" ("Wiedza i Życie" nr 06/2001).

"Według najnowszych zasad właściwego odżywiania ani mięso, ani mleko nie są bezpieczne. Nie jest to zła wiadomość, ponieważ nie tylko można ułożyć zdrową dietę nie zawierającą produktów mlecznych i mięsa, ale też dieta taka zmniejszy ryzyko powszechnych chorób... Mleko krowie należy zastąpić mlekiem sojowym lub owsianym" (Dr Patrick Holford SMAK ZDROWIA, s. 57).

### **MLEKO SOJOWE I OWSIANE W PROSZKU - 1 kg.**

Mleko sojowe lub owsiane w proszku (1 kg) - wyprodukowane z ziaren niemodyfikowanych genetycznie.

Charakteryzują się dużą zawartością dobroczynnego błonnika, który doskonale obniża poziom złego cholesterolu we krwi.

Produkt ten zawiera wiele cennych składników odżywczych, witamin, minerałów, fitohormonów, estrogenów oraz antyoksydantów, które najlepiej zmniejszają ryzyko zgonu z powodu chorób nowotworowych i chorób układu krążenia, gdyż likwidują w organizmie nadmierne ilości wolnych rodników tlenowych.

Skład: przetworzony owies lub soja, olej sojowy, lecytyna, przeciwutleniacz: fosforan trójwapniowy, barwnik: beta-karoten (prowitamina A).

Przygotowanie 1 porcji mleka:

1 dużą łyżkę proszku dokładnie wymieszać z 1 szklanką gorącej lub ciepłej i przegotowanej wody.

Proszek można też używać jako substytut śmietany, jako dodatek do kawy zbożowej, zup, a także wcześniej ugotowanych na wodzie dań, np. gorących lub ciepłych płatków zbożowych itp.

**MUMIO** - jest naturalną wydzieliną powstającą w niektórych masywach górskich. Występuje w głębokich grotach skalnych na dużych wysokościach. Działa jako silny biostymulator, wielokrotnie skuteczniejszy nawet od słynnego korzenia żeń-szenia. Wnikliwe badania wykazały, że Mumio zawiera: 8 pierwiastków, 23 makro i mikroelementy, alkaloidy, aminokwasy, witaminy (P,B1,B6,B12), olejki eteryczne, jad pszczele, substancje balsamiczne itp. Posiada też wyjątkowo szeroki zakres działania, gdyż nie tylko regeneruje uszkodzone tkanki, ale doskonale stymuluje system obronny, reguluje przemianę materii, hamuje rozwój tkanki rakowej ("Aura", nr. 448, 588, 688 - Uzbecka Akademia Nauk), zwiększa bioelektryczną aktywność serca, przyspiesza gojenie się ran i zrastanie się kości po złamaniach, w przypadku zatruc stymuluje wydalanie toksyn z organizmu, pobudza funkcje mózgu, działa niezwykle skutecznie przeciwbólowo, przeciwzapalnie i bakteriobójczo, przeciwdziała zwapnieniom naczyń krwionośnych i rozszerza je zapobiegając zatorom krwi i zawałom, reguluje ciśnienie krwi, stabilizuje temperaturę ciała i jest wręcz niezawodnym środkiem w przypadku dolegliwości żołądkowych, wypadania włosów czy chorób górnych dróg oddechowych.

**ZASTOSOWANIE:** stany zapalne i owrzodzenie żołądka, dwunastnicy oraz jelit, nadkwasota i niedokwasność, zgaga, mdłości, choroby nowotworowe, gruźlica, cukrzyca, choroby nerek, wątroby, śledziony i trzustki, choroby górnych dróg oddechowych, kaszel, wszelkie stany zapalne, reumatyzm, impotencja, bezpłodność, parazytoza, żylaki, hemoroidy, ból głowy, migrena, zawroty głowy, porażenie nerwu twarzonego, epilepsja, klimakterium, alergię, astma, nadżerki pochwy i szyjki macicy, opryszczka, wypadanie włosów, łupież, ból zęba, niedobór krwinek białych, jaskra, miażdżyca, nerwobóle, krwotok z nosa, polipy, zapalenie ucha środkowego, choroby skóry, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona, choroba Buergera, przerost gruczołu krokowego, łuszczyca itp.

**SPOSÓB UŻYCIA: TABLETKI** - Dorośli – 1 tabletkę (0,2 gr.) ok. 30 minut przed jedzeniem popijając ½ szklanki ciepłej wody (lub wypić rozpuszczone w ciepłej wodzie) 1 do 2 razy dziennie przez miesiąc. W przypadku chronicznych chorób, po tygodniowych przerwach należy powtarzać kurację 3 razy, co łącznie powinno trwać 3 miesiące. Całą zaś 3-miesięczną kurację można ponowić po miesięcznej przerwie. W przypadku **DZIECI** dawki powinny być odpowiednio 2 lub 3-krotnie mniejsze. Najlepiej zaczynać od bardzo małych ilości i stopniowo zwiększać dawkowanie.

**TOREBKA** - Zawartość całej torebki rozpuścić w 1 szklance letniej, przegotowanej wody. Roztwór o charakterystycznym, nieprzyjemnym zapachu i smaku przechowywać w lodówce w zakręcanym słoiku. Przed użyciem wstrząsnąć. Zażywać 3 razy dziennie po 1 małej łyżeczce tego roztworu popijając 1 szklanką wody ok. 30 min. przed jedzeniem. Kuracja powinna trwać kilka miesięcy z tygodniowymi przerwami po każdym miesiącu. Dzieci do 1 roku: 3x5 kropli, do 5 roku 3x10 kropli.

**ZEWNĘTRZNIE:** Aby stosować Mumio doodbytniczo (np. hemoroidy) lub dopochwowo (nadżerki oraz inne problemy kobiece) - należy ok. 5-6 gr. Mumio rozpuścić w 100 gr. miodu i używać kilka razy dziennie. W przypadku dolegliwości skórnych - 5-6 gr. rozpuścić w ok. 50 ml oliwy z oliwek i wcierać. Przechowywać w lodówce. W przypadku wypadania włosów lub zapalenia ucha środkowego - rozpuścić Mumio w ciepłej wodzie w proporcji 1 : 2, moczyć watekę i wcierać we włosy lub umieszczać w uchu ogrzewając lampą. Stosując Mumio zewnętrznym należy zażywać je również wewnątrz!

**UWAGA!** Podczas stosowania Mumio nie wolno spożywać alkoholu a leki syntetyczne zażywać o innej porze dnia, a najlepiej skonsultować się z lekarzem! Wskazane jest zaś używanie go razem z ziołami i innymi lekami pochodzenia roślinnego. Do rozpuszczania Mumio nie używać alkoholu oraz chlorowanej wody z kranu, ale przegotowaną i niegazowaną wodę mineralną lub destylowaną. U ciężko chorych podczas przyjmowania Mumio sporadycznie może wystąpić krótkotrwałe pogorszenie samopoczucia i nasilenie bólu. Mumio nie powoduje uczuleń, jest całkowicie nietoksyczne i nie jest karcinogenne. Jedynie kobiety w ciąży oraz matki karmiące, przed zażyciem tego środka powinny skonsultować się z lekarzem. Mumio wytwarza naturalne poczucie ciepła

wewnątrz ciała, dlatego w czasie upalnego lata wskazane jest ograniczenie przyjmowanych dawek o połowę.

**OKRES WAŻNOŚCI:** termin przechowywania Mumio jest nieograniczony, gdyż w górach jego złoża zalegają całe wieki. Po rozpuszczeniu jednak zaleca się przechowywać roztwór w lodówce.

## **OSTRON**

**SKŁAD:** 1 tabletkę zawiera: Wit. D - 2 mcg, Wit. B6 - 1 mg, Kwas Foliowy - 200 mcg, Wapń - 400 mg, Magnez - 200 mg, Cynk - 7.5 mcg, Boran - 1.5 mcg, Miedź - 0.8 mg, Mangan - 1 mg.

**WŁAŚCIWOŚCI:** Skład preparatu OSTRON jest pomyślany tak, aby był źródłem bezcennych składników w utrzymaniu dobrego stanu kości. Zawiera on potrójne źródło wapnia, co ułatwia jego wchłanianie - cytrynian wapnia jest jedną z najbardziej biodostępnych form - węglan posiada największą wagowo zawartość wapnia - związek chelatowy zaś jest najbardziej zgodny z białkami kości.

**ZASTOSOWANIE:** odwapnienie kości, osteoporoza.

**PRZECIWWSKAZANIA:** nie zaobserwowano.

**DAWKOWANIE:** 2 razy dziennie 1 tabletkę połączyć popijając niewielką ilością płynu po posiłkach.

**PRODUCENT:** Lifeplan Products Ltd, Anglia.

## **PAU D'ARCO (IPE ROXO, SKARB INKÓW) - PREPARAT ZIOŁOWY POCHODZĄCY Z WEWNĘTRZNEJ CZĘŚCI KORY DŁUGOWIECZNEGO DRZEWA ROSNĄCEGO W DORZECZU AMAZONKI.**

Pau d'Arco pomaga w leczeniu wielu groźnych chorób, takich jak: anemia, zapalenie oskrzeli, wszelkie choroby nowotworowe a szczególnie rak krwi, płuc, żołądka, jelit oraz gruczołu krokowego, zapalenie jelita grubego, cukrzyca, egzema, zapalenie pęcherza moczowego, niezbyt żołądka, owrzodzenia układu pokarmowego, trudno gojące się rany, rzeżączka, zapalenie przydatków, upławy białe, toczeń, zapalenie szpiku kości, przerost gruczołu krokowego, łuszczyca, reumatyzm, grzybica, wszelkie choroby skóry, syfilis, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, żylaki, kandydoza, SM. Złośliwe zarazki, powodujące wszystkie te choroby nie są w stanie oprzeć się antybiotykom i innym leczniczym związkom występującym w korze tego potężnego, długowiecznego drzewa. Pau d'Arco nawet przy długim stosowaniu nie powoduje żadnych szkodliwych skutków ubocznych. Prof. Dr Walter Accorsi: " Z moich doświadczeń z Pau d'Arco wynika, że środek ten eliminuje ból towarzyszący chorym na raka i zwiększa liczbę erytrocytów. Zdumienie nasze spotęgowało się, gdy zaobserwowaliśmy, że kora ta leczy także owrzodzenia układu pokarmowego, cukrzycę i reumatyzm. Największe wrażenie zrobił na nas krótki czas prowadzący do wyleczenia. Zwykle trwał on mniej niż miesiąc!" W Pau d'Arco stwierdzono wiele związków o silnym działaniu antybakteryjnym, przeciwwirusowym, antyrakowym oraz przeciwgrzybiczym. Posiada ono też właściwości ogólnie wzmacniające organizm oraz system odpornościowy. Posiada także wiele pierwiastków śladowych, które ładują elektrycznie komórki ludzkiego organizmu poprzez oddziaływanie promieniami alfa. Pau d'Arco zawiera również pewną ilość przypominającego naftochoniny ksylydonu, betalapachon oraz odwodniony lapachon z najbardziej zmiennym lapacholem. W wielu krajach stale prowadzone są badania nad antybiotycznymi właściwościami lapacholu. Znane są częste przypadki wyleczeń z białaczki. U jednego z chorych na raka krwi pacjentów, u którego w jednym milimetrze sześciennym krwi stwierdzono aż 240000 leukocytów, stosowanie Pau d'Arco zaowocowało gwałtownym spadkiem liczby leukocytów do 20000, co uważa się za stan normalny. Dnia 6 listopada 1967 roku w argentyńskim dzienniku "La Razon" opisano przypadek chorego na białaczkę chłopca, który został wyleczony z tej choroby w wyniku kuracji ekstraktem Pau d'Arco zalecanej przez doktora Meyera. Dr Octawiano Gaiarsa: "Znam osobiście przypadki wyleczenia anemii, potwierdzone wzrostem

liczby czerwonych ciałek krwi, jak również wszelkiego rodzaju wrzodów. Wyleczenie następowało zazwyczaj po upływie zaledwie miesiąca"

**DAWKOWANIE:** profilaktycznie - 3 razy dziennie 1 kaps. , leczniczo- 3 razy dziennie 2 kaps., po 1 tygodniu 3x3 kaps., po 2 tygodniach 3x4 kaps. zawsze popijając 1 szklanką wody lub herbaty z mieszanki ziołowej (nagietek, skrzyp, melisa, chmiel, pokrzywa, mniszek, kozieradka, ow. róży, guz brzozy, lipa, dziurawiec, liść borówki czernicy) ok. 30 min. Przed jedzeniem. W przypadku poważnych chorób Pau d'Arco należy stosować nawet przez wiele miesięcy robiąc 1-tygodniową przerwę po każdym miesiącu. Jeżeli większe dawki nie są przez organizm dobrze tolerowane należy je zmniejszyć. Dzieciom w wieku poniżej 7 lat należy podawać dawki o połowę mniejsze, kontrolując reakcję organizmu. Zawartość kapsułek można też wysypać, zalać wrzątkiem i po zaparzeniu wypić.

**UWAGA:** W czasie stosowania Pau d'Arco wskazane jest ograniczenie spożycia: pokarmów mięsnych, nabiałowych, produktów zawierających rafinowany cukier oraz używek (włącznie z kawą, mocną herbatą i czekoladą). Wskazane zaś jest spożywanie : owoców, warzyw, nierafinowanych produktów zbożowych, kasz (szczególnie jaglanej), płatków owsianych, roślin strączkowych, przetworów soi, orzechów i nasion.

**QIANLIEKANG** - Chiński ziołolek uznawany za produkt najwyższej jakości przez Państwowy Zarząd Farmaceutyczny Chin. Badania kliniczne wykazały 95% i 86% skuteczność tego środka w przypadkach wczesnych i zaawansowanych stanów gruczolaka i nowotworu gruczołu krokowego. QIANLIEKANG działa łagodnie, ale skutecznie. Likwiduje objawy związane z niedrożnością przewodu moczowego, bolesnym wypróżnianiem czy zapaleniem gruczołu krokowego. Ponadto wyrównuje leżące u podstaw przyczyn choroby zaburzenia hormonalne poprzez zwiększenie wydzieliny prostaty. Lek otrzymał szereg nagród w dziedzinie farmacji.

**DAWKOWANIE:** Leczniczo - 3 razy dziennie po 5 tabletek. Profilaktycznie - 3 razy dziennie po 3 tabletki. Kuracja powinna trwać 3 miesiące z 1-tygodniowymi przerwami po każdym miesiącu stosowania. Kuracje można powtarzać po kilku miesięcznych przerwach. W przerwie wskazana jest 2 lub 3 miesięczna kuracja przy pomocy innego ziołowego środka, najlepiej PAU D'ARCO.

**UWAGA:** W czasie kuracji wskazane jest unikanie używek, ostrych przypraw. Należy ograniczyć spożycie pokarmów mięsnych, nabiałowych (zamiast mleka krowiego należy spożywać mleko sojowe) białego pieczywa oraz słodczy, a jeść większe ilości owoców, warzyw, kaszy jaglanej, pestek dyni, słonecznika, czosnku i cebuli. Pomocne są też regularne ćwiczenia fizyczne i niasiadówki w gorącej wodzie lub moczenie stóp w gorącej wodzie, co likwiduje przekrwienie gruczołu krokowego.

Lek nie powoduje skutków ubocznych.

Data ważności - 4 lata od wybitej na opakowaniu daty produkcji.

## **SPECIAL TWO**

Jedyny w swoim rodzaju, opracowany przez wybitnych specjalistów, kompletny zestaw wszystkich niezbędnych witamin, minerałów i mikroelementów, posiadających najlepiej przyswajalną (chelatową) postać. Niezwykle istotny dodatek tego wszechstronnego preparatu stanowią znane ze swoich wzmacniających i leczniczych właściwości najlepsze naturalne składniki pochodzenia roślinnego takie jak: żeń-szeń syberyjski, mleczko pszczele, spirulina, kelp (głon morski), koncentrat z soku z lucerny (alfalfy), pyłek pszczeli, naturalne enzymy owocu papaja, echinacea (suchy wyciąg z jeżówki), bioflawonoidy z owoców cytrusowych, chlorofil ("krew roślin"), chlorella, kiełki z jęczmienia, pektyny z jabłek, aminokwasy (17), płatki róży, naturalne enzymy: lipaza i amylaza, błonnik roślinny, łuska nasion babki płesznika oraz: beta-karoten, tiamina (wit.B1), ryboflawina (wit.B2), niacyna (wit.B3), kwas pantotenowy (wit.B5), pirydoksyna



(wit.B6), kobalamina (wit.B12), biotyna (wit.H), kwas foliowy, wit.C, wit.D (kalcyferol), wit.E, wit.K (naturalna), wapń, magnez, cynk, żelazo, miedź, potas, mangan, selen, chrom, molbiden, bor, wanad, cholina, inozytol, PABA, rutyna itp.

**ZASTOSOWANIE:** pomocniczo preparat Special Two można stosować w przypadku następujących schorzeń i problemów zdrowotnych: częste choroby górnych dróg oddechowych, cukrzyca, choroby nowotworowe, anemia, nadwaga, wypadanie włosów, problemy z koncentracją i pamięcią, żylaki, hemoroidy, choroby serca, osteoporoza, nerwica, niedoczynność tarczycy, menopauza, reumatyzm, artretyzm, łuszczyca.

Special Two ze względu na swój bogaty skład jest szczególnie zalecany dla: sportowców, wegetarian, osób stosujących kurację odchudzającą kobiet w ciąży oraz dla tych wszystkich, którzy spożywając: kawę, alkohol, słodczyce i białe pieczywo cierpią z powodu niedoboru składników odżywczych.

**DAWKOWANIE:**

Profilaktycznie - 1 tabl. dziennie po jedzeniu.

Lecznico - 3 razy dziennie po 1 tabl. po jedzeniu.

Dzieci poniżej 5 lat - o połowę mniejsze dawki.

## **SYBERYJSKA MIKSTRURA Z CZOSNKU I SOKU Z CYTRYNY**

Rewelacyjny specyfik, który jest bardzo popularny na Syberii. Daje on podobno wspaniałe wyniki w leczeniu bezsenności, chorób górnych dróg oddechowych, chorób serca, nadciśnienia, miażdżycy, cukrzycy, słabej odporności, lambliozy, kandydozy, schorzeń skórnych, trądziku itp.

Są takie osoby, które w przypadku bezsenności regularnie stosując ten środek, już po 10 dniach od chwili rozpoczęcia kuracji, zasypiają wieczorem na siedząco.

Aby przygotować tę miksturę, należy wycisnąć sok z 24 cytryn i zrobić miazgę z 40 dkg czosnku. Wlać to wszystko do litrowego słoja i nie zakręcać go tylko przykryć gazą i umieścić w ciemnym i chłodnym miejscu, pozostawiając w celu sfermentowania na 14 dni. Po upływie tego czasu należy zawartość słoika przecedzić zlewając ją do małych, zakręcanych słoików, które należy przechowywać w lodowce. Przed użyciem zawsze wstrząsnąć ten roztwór i przeciw bezsenności zażywać 1 raz dziennie po 1 malej łyżeczce z 1/2 szklanki wody ciepłej przed snem, przez 2 miesiące.

Efekt uzyskuje się po ok. 10 - 12 dniach.