

# KOFEINA

Sławomir Gromadzki  
zielarz@nadzieja.pl

Według profesora Scharffenberga z Uniwersytetu Loma Linda w Kalifornii, „kawa powoduje raka pęcherza, raka trzustki i podnosi poziom cholesterolu, a oprócz tego, nie tylko kawa, ale także herbata, pepsy cola, cola i czekolada przyczyniają się do powstawania raka piersi” (J. A. Scharffenberg, „Cancer Prevention”). „Nadmierne przyjmowanie metyloksantyn, związków, do których należy kofeina (w kawie), teofilina (w herbacie) i teobromina (w czekoladzie), ma związek z chorobami prostaty oraz zmianami włóknistotorbielowatymi w gruczołach piersiowych” (dr E. Mindell, „Biblia Bezpiecznej Żywności”, str. 96). Na Uniwersytecie w Minton (USA), przeprowadzono bardzo ciekawe doświadczenie z grupą czterdziestu sześciu kobiet, u których stwierdzono guzy piersi. Lekarze polecieli im, aby zrezygnowały ze spożycia kawy, herbaty, pepsy coli, coli i czekolady, gdyż wszystkie te artykuły spożywcze posądzane są o właściwości rakotwórcze. Dziewiętnaście spośród tych czterdziestu sześciu kobiet z guzami piersi zastosowało się do zaleceń lekarzy i przestało spożywać w/w produkty. Potwierdzeniem eliminacji tych szkodliwych używek był charakterystyczny w takiej sytuacji objaw, polegający na tym, że po upływie dwudziestu czterech godzin wszystkie pacjentki zaczęły odczuwać bóle głowy. Bóle te utrzymywały się przez jeden tydzień a potem ustąpiły. Wynik tego doświadczenia był zaskakujący i przeszedł najśmielsze oczekiwania lekarzy, gdyż zaledwie po upływie od dwóch do sześciu miesięcy u trzynastu na dziewiętnaście tych kobiet nastąpił zanik guza piersi! U trzech spośród pozostałych sześciu, guzy piersi zniknęły po upływie jednego i pół roku, dlatego że te pacjentki wcześniej paliły dodatkowo papierosy, i mimo że przestały także palić, na efekt musiały czekać znacznie dłużej niż te, które wcześniej były wolne od tego nałogu. Z doświadczenia tego wynika, że na dziewiętnaście pacjentek z guzami piersi aż u szesnastu nastąpiło całkowite wyleczenie. W przypadku zaś tej drugiej grupy, liczącej dwadzieścia siedem kobiet, które nadal spożywały kawę, herbatę, pepsy colę, colę i czekoladę, guz piersi zniknął w przypadku tylko jednej osoby.

W Stanach Zjednoczonych wykazano, że osoby pijące więcej niż jedną filiżankę kawy dziennie narażone były na dwa razy większe ryzyko zachorowania na raka pęcherza. Statystyczna analiza przeprowadzona wśród adwentystów wykazała, że ci, którzy pili kawę narażali się na dwukrotnie większe prawdopodobieństwo zachorowania na raka pęcherza oraz raka jelita grubego w porównaniu z adwentystami w ogóle nie pijącymi kawy. Według badań przeprowadzonych na Uniwersytecie w Harvardzie, duży związek z piciem kawy ma rak jelita grubego. Kawa, papierosy i alkohol mogą wzmacniać produkcję gastryny i cholecystokininy, które mocno stymulują do rozrostu włóknistą tkankę łączną trzustki, co może doprowadzić do raka lub przynajmniej uniemożliwić leczenie tej choroby. Kawa zwiększa także w organizmie wytwarzanie nitrozoaminy - jednego z najbardziej rakotwórczych związków.

Niestety, według profesora Scharffenberga, także „**kawa bezkofeinowa**”, powoduje

raka, a poziom cholesterolu podnosi nawet bardziej niż kawa z kofeiną”. Doświadczenia przeprowadzone na zwierzętach wykazały, że trójchloroetylen stosowany w celu usunięcia kofeiny może być tu czynnikiem rakotwórczym. Z tego powodu trójchloroetylen zastąpiono chlorkiem metylu. Okazało się jednak po pewnym czasie, że i ten związek prowadzi do powstawania wiązań węglowo-chlorkowych, typowych dla wielu toksycznych insektycydów.

Według dr Agathy Trash, „kawa jest często przyczyną stanów lękowych. Wszystkie napoje zawierające kofeinę (kawa, herbata, cola, czekolada oraz niektóre leki) powinny być wyeliminowane” (dr A. Trash „Alergia Pokarmowa”, s. 78).

Powyższe informacje świadczą o tym, że aby ograniczyć ryzyko zachorowania na raka lub mieć większą nadzieję na wyleczenie się z tej choroby należy całkowicie zrezygnować z picia kawy. Nie powinno to stanowić dużego problemu, tym bardziej, że istnieje wiele innych napojów takich jak: kawa sojowa czy zbożowa, które są smaczne i nieszkodliwe. Jeśli zaś chodzi o środki, które zamiast kawy mogłyby podnieść zbyt niskie ciśnienie, to najlepsze wyniki w tym wypadku przynosi picie herbaty z liści rozmarynu z dodatkiem około dziesięciu kropli nalewki z arniki, kapsułki czy nalewka z korzenia żeń-szenia oraz regularne, energiczne ćwiczenia fizyczne, co może ożywić i pobudzić organizm lepiej niż kawa, i co bardzo ważne, nie powoduje raka, a wręcz przeciwnie nawet przed nim chroni.